

Mgr. Mária Dwyn Sumbalová

Vyšehradská 11, 851 07 Bratislava

Mobil: **0949 121 566** email: dwynmary@gmail.com



Osobný profil

- ◆ komunikatívna, dynamická, empatická
- ◆ flexibilná, samostatná, inovatívna so širokým záberom
- ◆ motivujúci líder a kouč s koncepčným a strategickým myslením
- ◆ vášeň pre rozvoj potenciálu, rast a dosahovanie výsledkov
- ◆ motivovaná výzvami a učením sa nových vecí

Posledné zamestnania

Externý Soft skills tréner a kouč (Grow4life, Espiral, Medpoint, Developium, IBM) máj 2012 – súčasnosť

Vedenie prednášok, workshopov a tréningov napr. v komunikácii, prezentačných zručnostiach, asertivite, riešení konfliktov, práci s deťmi a rozvoji potenciálu. Individuálny koučing a mentoring v oblastiach osobného rastu, životného poslania, biznis cieľov, sebadôvery, práce s ľuďmi; kariérne poradenstvo – osobnostná psychodiagnostika a príprava na pohovory – v slovenskom aj anglickom jazyku

Poradca/liečebný pedagóg (Bratislava Counseling, Grow for life, Little Kittens) mar 2014 – súčasnosť

Poskytovanie poradenstva s terapeutickými prvkami pre klientov s rôznymi problémami v oblastiach práce, stresu, duševného života a zdravia, partnerských a manželských kríz, interkultúrne poradenstvo cudzincom v angličtine. Výchovno-psychologické poradenstvo učiteľkám v škôlkach a rodičom.

Tréner, konzultant, kouč pre manažment (HR business partner) pre RTVS máj 2016-nov 2017

Zavedenie systematického manažérskeho vzdelávania vo firme (120 riadiacich pracovníkov na rôznych úrovniach manažmentu); tvorba stratégie manažérskeho vzdelávania, príprava tém, tvorba vzdelávacích materiálov, realizácia manažérskych školení, individuálne koučingy a konzultácie pre manažment v otázkach tímového riadenia, talent a change managementu a iné; podpora pre interných HR špecialistov, pomoc s prípravou adaptačného procesu a vzdelávania nováčikov, spolupráca pri screeningu rozvojových potrieb a tréningy pre ďalšie oddelenia; koučing moderátorov a žurnalistov.

Lektor, konzultant a kouč pre Developium

máj2016 – mar 2017

Školenia mäkkých zručností v SJ aj AJ v korporátoch v SR pre riadiacich pracovníkov, špecialistov, referentov, výrobných pracovníkov a pod., v bankovníctve, automobilovom priemysle, zdravotníctve, energetike, telekomunikáciách a ďalších; tímbuildingy s indoor aj outdoorovými aktivitami, vedenie workshopov Lego serious play a Orange frog, prednášky, individuálne koučingy, príprava obchodných ponúk a školiacich materiálov, administratívna podpora, komunikácia s klientom, logistika, marketing – inovácie a updaty webu, preklady odborných článkov, spolupráca na pracovnej psychodiagnostike a interpretácie cut-e, 360° SV a konzultácie, propagácia na eventoch Profesia days.

Lektorka angličtiny, prekladateľka a tlmočníčka (Bratislava, Berlitz, CBI, English4life) Sep 2008- súčasnosť

Učenie angličtiny priamou komunikačnou induktívnou metódou s dôrazom na porozumenie native jazyku a aktívne rozprávanie s tvorivými prvkami, audio a video materiálmi, šité klientom na mieru - individuálne i skupinovo, deti a mládež od 4 do 15r.; preklady so špecializáciou na oblasť medicíny a psychológie, tlmočenie seminárov a konferencií.

Dobrovoľnícka činnosť

Organizovanie stretnutí, workshopov a prednášok, vedenie skupín a občianskych akcií (napr. deň rodiny), manažment projektov, organizácia seminárov so zahraničnými speakrami, sprevádzanie, tlmočenie
(Bratislava, Infocentrum SPDSM) 2002-súčasnosť

Poradenstvo a výchovná činnosť s mládežou (OZ Martindom, Kaspian, YWAM) sept 2007- súčasnosť
Poskytovanie poradenstva v oblastiach: osobnostný rast, prekonávanie stresu, schopnosť robiť rozhodnutia v náročných okolnostiach, časový manažment, empatia, riešenie konfliktov, osobné a vzťahové poradenstvo; liečebno-pedagogická práca s mládežou, workshopy.

Vedenie hodín psychomotorickej terapie v skupinke detí - ZŠ Jelenia sept'06 – máj '07
Terapeutický projekt s deťmi s poruchami správania, reči a emócií – prezentácia výsledkov na konferencii 1.psychomotorické dni

Voľnočasová výchovná a sociálna práca s neorganizovanou mládežou z Petržalky Mar '07 – Mar '08
Denná sociálna a liečebno-pedagogická práca, víkendový pobyt, arteterapeutické skupinky; psychomotorická terapia s deťmi s poruchami správania... (BA, Kaspian, Nízkoprahový klub, školy)

Vzdelanie

2012-2013	Koučink centrum – Akreditovaný externý profesionálny kouč (ICF certifikát)
2010	Štátna jazyková škola - Štátna skúška z anglického jazyka
2003 – 2008	UK, Bratislava, Pedagogická fakulta, Liečebná pedagogika (Psychoterapia, Rodinná terapia a poradenstvo, Arteterapia a Psychomotorická terapia)
2006 – 2010	Cirkevné konzervatórium, Bratislava, Kompozícia hudby
2001 – 2003	UK, Bratislava, Lekárska fakulta, Všeobecné lekárstvo
1989 – 2002	Základná umelecká škola – Hra na husle (po 3. cyklus)
1993 - 2001	8 ročné gymnázium školských bratov – jazykové gymnázium

Schopnosti

Medziľudské:	Komunikačné, prezentačné, poradenské, vyučovacie a vodcovské schopnosti
Jazyky:	Angličtina (aktívne), Francúzština (základy), Čeština (plynule), Latinčina (medicínska), Španielčina (základy, v procese učenia)
Počítačové zručnosti:	Word (user), Excel (user), Outlook (user), PowerPoint (user) , a iné (basic)
Umelecké:	Hudba (husle, gitara, klavír, perkusie, spev, skladanie hudby) Výtvarné umenie (umelecké, dizajnové a remeselné práce s rôznymi druhmi materiálov) Literatúra a dráma (tvorba poézie, dramatických scénok) Tanec (základy klasického tanca; tanečná improvizácia)

Záľuby

Umenie, Kultúra, Remeslá, Šport, Veda, Cestovanie